



उत्तर मध्य क्षेत्र सांस्कृतिक केन्द्र, प्रयागराज

(संस्कृति मंत्रालय, भारत सरकार)

द्वारा

5वाँ अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित निःशुल्क योग प्रशिक्षण शिविर

दिनांक : 21 जून, 2019 समय : प्रातः 6.00 बजे से
स्थान : सांस्कृतिक केन्द्र परिसर

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस



योगः कर्मसु कौशलम्

स्वस्थ एवं निरोगी जीवन के लिए आयोजित
योग शिविर में आप सभी सादर आमंत्रित हैं।

निवेदक

इन्द्रजीत योवर

निदेशक

नोट : योगाभ्यास में आने वाले व्यक्ति अपने साथ दरी या बैठने का आसन स्वयं लेकर आयें।